

# Sanadome

HOTEL & SPA NIJMEGEN



## GROEPSUITJES & VRIJGEZELLENFEESTEN





# Groepsarrangementen

Wij bieden complete arrangementen met toegang tot de Thermen waar het dragen van badkleding verplicht is. Kies uit actieve en leerzame workshops of geniet van een heerlijke lunch. Uw dag is natuurlijk pas echt compleet met een gezellige groepsactiviteit.

## SANADOME IS DE IDEALE LOCATIE VOOR:

- ✓ Vrijgezellenfeest
- ✓ Baby shower
- ✓ Verjaardag
- ✓ Familiefeest
- ✓ Vriendinnenuitje

Wij denken graag met u mee voor een arrangement op maat waarbij we rekening houden met uw budget en alle wensen voor uw gezelschap.

Bel gerust voor meer informatie: 024 - 359 72 04.

Gezellige  
groepsuitjes  
met  
ontspannende  
activiteiten



# Groepsarrangementen

Hét gezelligste en meest relaxte dagje uit voor vrouwen! TIP: Een dagje uit kunt u ook upgraden met een overnachting in ons hotel. Arrangementsprijzen zijn vanaf 6 personen.

## DAMES OP STAP ARRANGEMENT

€ 75,00 P.P.

Samen relaxen en bijkomen van de dagelijkse stress. Geniet van een borrelhapje en behandeling. Dit dagje uit kunt u ook upgraden met een overnachting in ons hotel om de volgende dag compleet uitgerust op stap te gaan.

### INHOUD ARRANGEMENT:

- ✓ Dagentree Thermen (09.00 - 23.30 uur)
- ✓ Cadeau: Sanadome badslippers
- ✓ Koffie of thee met een lekkernij
- ✓ Borrelplankje
- ✓ Nagels lakken OPI & onderarm massage
- ✓ Presentje
- ✓ Gebruik badjas

## GIRLS WANNA HAVE FUN ARRANGEMENT

In dit arrangement heeft u keuze uit verschillende workshops.

### INHOUD ARRANGEMENT:

- ✓ Dagentree Thermen (09.00 - 23.30 uur)
- ✓ Cadeau: Sanadome badslippers
- ✓ Wellness salade naar keuze of een high tea
- ✓ Cadeau voor de vrijgezel of zwangere vrouw
- ✓ Keuze uit één van onderstaande workshops:

A | Make-up advies of OPI hand & nagel

€ 63,00 p.p.

B | Stretch & Relax

€ 63,00 p.p.

C | Kraxenofen, Sabbia Med of Yoga Nidra

€ 55,00 p.p.



FEESTELIJK  
ONTVANGST



IDEAAL ALS  
BABYSHOWER EVENT



LEUKE  
BEHANDELINGEN





Laat uzelf  
even heerlijk  
in de watten  
leggen

## Behandelingen

U kunt uw arrangementen uitbreiden met een ontspannende behandeling. Deze behandelingen kunnen voor meerdere personen gezamenlijk op hetzelfde tijdstip geboekt worden. U wordt dan in verschillende salons behandeld.

### RELAX MASSAGE - 25 MINUTEN

€ 38,00 P.P.

Ontspannende massage, rustgevend, kalmerend en bevordert de doorbloeding.

.....

### RELAX MASSAGE - 50 MINUTEN

€ 66,00 P.P.

Ontspannende massage, rustgevend, kalmerend en bevordert de doorbloeding.

.....

### FACIAL - 50 MINUTEN

€ 63,00 P.P.

Deze gezichtsbehandeling is gericht op het stimuleren en verzorgen van de huid door middel van een reiniging, dieptereiniging, massage en masker. Daarnaast worden ook de wenkbrauwen bijgewerkt.

STRESS-  
VERMINDEREND



OOK DUO



WARME  
MASSAGETAFEL



THALGO  
HUIDVERZORGING



# Spa specials

Spa Specials zijn ontspannende faciliteiten in de Thermen. Voordelige 'behandelingen' die uw wellnessdag nog completer maken. De Spa Specials zijn alleen te gebruiken in combinatie met een Thermenentree en uitermate geschikt voor groepen.

**RASUL KLEI RITUEEL - 45 MINUTEN - MAX. 8 PERSONEN € 20,00 P.P.**

Populair Oosters reinigingsritueel voor een zijdezachte huid! Een intensieve inwrijving met klei van top tot teen, waarna u aansluitend in de kruidenstoomkamer verblijft. Ter afsluiting scrubt u uw lichaam met zeezout en krijgt olie om uw huid te verzorgen. Inclusief wegwerp badkleding.

.....

**KRAXENOFEN - 20 MINUTEN - MAX. 4 PERSONEN € 9,00 P.P.**

Een Oostenrijks stoombad op basis van warmte en kruidige Alpinehooi. U zit in een nisje terwijl milde kruidenstoom langs uw rug omhoog stijgt. Doordat uw hoofd vrij blijft, voelt de warmte en stoom van de kraxenofen aangenaam aan. De aromatische nevel heeft een behaaglijk effect op uw spieren en gewrichten.

.....

**SABBIA MED - 45 MINUTEN - MAX. 10 PERSONEN € 9,00 P.P.**

In de Sabbia Med wordt middels lichttherapie een etmaal compleet met zonsopgang en zons-ondergang gesimuleerd. Door de simulatie van zonlicht wordt vitamine D aangemaakt. Lichaam en geest worden positief beïnvloed. Het warme zand, de muziek en de aromatische geur zorgen ervoor dat u zich volledig ontspant.

.....

**YOGA NIDRA - 45 MINUTEN - MAX. 10 PERSONEN € 9,00 P.P.**

Yoga Nidra is slapen met een spoor van bewustzijn. Het is een krachtige, weldadige meditatietechniek waarbij u heel bewust en diep ontspant. Liggend op verwarmt zand, neemt een ontspannende stem u mee op reis. In India stelt men dat 1 uur Yoga Nidra gelijk staat aan maar liefst 4 uur slaap.

.....

VOORDELIGE  
FACILITEITEN



VOOR MEERDERE  
PERSONEN TEGELIJK



365 DAGEN





# Workshops

Een gezellige relaxdag met vrienden en familie maakt u helemaal compleet met een informele, informatieve workshop.

**MAKE-UP & ADVIES - 50 MIN**

**€ 15,00 P.P.**

**Oefening baart kunst! U wordt op een informele manier stap voor stap wegwijds gemaakt in het gebruik van een dag make-up en de daarbij behorende verzorging.**

Een van de deelnemers fungeert als model. Zij krijgt een korte huidanalyse en er worden tips gegeven. Er is gelegenheid tot het uitproberen van ideeën en het stellen van vragen.

**OPI HAND-& NAGELVERZORGING - 50 MIN**

**€ 15,00 P.P.**

**Mooie, verzorgde nagels van uw handen.**

Een OPI Hand- en nagelverzorging workshop van ± 50 minuten. De Beauty specialisten van Sanadome geven u stap voor stap meer kennis op het gebied van cosmetische hand- en nagelverzorging.

**COLOUR MATCHING - 90 MIN**

**€ 25,50 P.P.**

**Welk seizoenstype bent u?**

Samen met de kleurconsultant van Sanadome zoekt u naar de kleuren die het best passen bij uw huid, oogkleur en haar. Met behulp van kleurdoeken en -stalen wordt bepaald welk kleurtype u bent. Na afloop krijgt u een kleurenprofielkaart mee en kunt u eventueel een uitgebreide kleurenwaaier aanschaffen.

**STRETCH & RELAX - 50 MIN**

**€ 15,00 P.P.**

**Harmonie tussen lichaam en geest.**

Deze workshop is gericht op het verbeteren van de soepelheid van uw spieren. Ze helpen u ontspannen en stimuleren de recuperatie van het lichaam.

OOK OPI GELLAK



LOOKX MAKE UP



ONTSPANNEND & STRESSVERMINDEREND



# Hapjes & drankjes

Geniet in Sanadome met de groep van een lekkere lunch, diner, borrel of koffie met gebak. Wij bieden voor elk budget een passende oplossing. Ook wanneer u extra feestelijk wilt proosten hebben wij diverse mogelijkheden.

- Glaasje Prosecco € 6,50
- Koffie / thee met gebak naar keuze € 8,00
- Frisdranken € 3,25
- Portie bitterballen (8 stuks) € 7,75
- Borrelplankje: Franse kaas, salami, uitjes, olijven, tapenade, Coppa di Parma en stokbrood € 12,95
- Assortiment warme hapjes (10 stuks) € 8,95
- 3-gangen dagmenu € 39,95
- Buffet € 39,95

## HIGH TEA

€ 18,50 P.P.

- Klein kopje soep
- Sandwiches met diverse soorten beleg zoals roomkaas, gerookte zalm en rosbeef
- Verschillende soorten wraps
- Scones
- Hartige soesjes
- Diverse muffins
- Diverse soorten cakejes
- Bonbons en koekjes
- Klein saucijzenbroodje
- Quiche
- Onbeperkt koffie en diverse soorten thee



Maak  
van een  
relaxdag een  
ontspannen  
weekendje  
met  
overnachting  
in hotel  
Sanadome!

BAR



TERRACE



VEGETARIAN



VEGAN



© Sanadome groepen en vrijgezellen brochure 2020. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.  
Wilt u meer informatie of reserveren? Bel 024-359 72 04. Reserveren voor groepen is verplicht.

Weg door Jonkerbos 90 | 6532 SZ Nijmegen | [www.sanadome.nl](http://www.sanadome.nl) | Thermen dagelijks geopend van 09.00 tot 23.30 uur